Co obnáší permanentní make up? Průvodce světem trvalého líčení – na co se připravit a čeho se vyvarovat?  
Už mnohokrát jste si, během ranního chvatu a shonu, položila otázku, **co obnáší permanentní make up**? Neušetřilo by mi to čas, nervy i peníze? Ale co mé zdraví? Vítejte ve velkém průvodci, po jehož přečtení se konečně rozhodnete!

Co obnáší permanentní make up a jak samotný zákrok probíhá?  
Něco mezi líčením a plastickou operací. Líčení vám bude na obličej jednoduše vytetováno. S tím rozdílem, že pigment používaný při permanentním make upu časem vymizí. Obvykle si budete užívat bezstarostného života po dobu až pěti let.

Ptáte se na technologii postupu? Nečekejte, naštěstí, žádné tetovací pistole!

Kosmetička využívá speciálního elektrického přístroje s jehlou, která se vám ale dostane jen 0,8 milimetru, maximálně 1,5 milimetru pod vaši pokožku.

Při vpichu vpraví do kůže pigment a vám se obočí, rty či oční linky přetransformují do požadovaného a dlouhotrvajícího stavu.

## Na co si dát pozor, než ulehnete pod jehlu!

### Kontraindikace aneb – kdy na to nesmím ani pomyslet?

Bohužel, permanentní make up není dostupný všem ženám. Vyhnout byste se mu měla, trpíte-li některou z následujících chorob.

* Cukrovka
* Infekční onemocnění (od HIV po běžnou chřipku, počkejte si raději, až to vyležíte!)
* Problémy s kůží (Jste-li častým návštěvníkem u dermatologa, nechte si zajít chuť. K problémům stačí byť jen minimální výskyt plísní!)
* Alergie (především ty kožní, nejrůznější vyrážky, ekzémy. Ale při jakékoliv alergii raději konzultujte své rozhodnutí s lékařem!)
* Problémy s krví (poruchy srážlivosti, nejrůznější mutace, ale i nízký či vysoký tlak!)

Permanentní make up je zapovězen také ženám v očekávání a do uplynutí tří měsíců po ukončení kojení.

Obětavým duším se neumusí zamlouvat, že darování krve s kůží, která je definována jako narušená, je trošku problém.

Dárkyně krve by měly vědět, že jeden rok od zákroku se na odběry nesmějí vydat!

### Jak správně vybrat kosmetické studio!

Důležitým faktorem pro precizní a neodolatelný permanentní make up je vhodný výběr kosmetického zařízení. Než se definitivně rozhodněte, ujistěte se, že:

* Vámi vybraná kosmetička má pro provedení permanentního make upu požadovanou licenci a schválení od hygieny. Oba dokumenty by měly být k nahlédnutí v provozovně.
* Kosmetička je ochotná, odpovídá srozumitelně, je vám schopná vše jasně a fundovaně vysvětlit.
* Než dojde k samotnému zákroku, absolvujete alespoň 2 sezení, kde si pohovoříte o konečném výsledku.
* Cena začíná na 3 000 Kč.

Budete-li se těchto čtyř pravidel držet, zajistíte si, že se vás dotkne fundovaný a ověřený pracovník. V dnešní době totiž na poli permanentního make upu najdeme bezpočet podvodníků.

A co vaše zdraví? Dbejte také na to, aby:

* Pracoviště působí uklizeným, čistým a sterilním dojmem
* V místnosti, kde vám bude aplikován permanentní make up, se neprovádí žádné jiné úkony

Permanentní make up a každodenní líčení  
Tímto způsobem si můžete nechat pomyslně zvětšit rty, udělat trvalé oční linky v barvě dle vašeho výběru nebo dovést vaše obočí k dokonalosti. Novinkou je i trvale vytetovaná tvářenka.

Pěkné, říkáte si, ale co když budu chtít přeci jen ráno svůj look doladit?   
Bez problémů!

Používání běžných kosmetických preparátů (stínů, řasenek, rtěnek atd.) rozhodně permanentní make – up nezakazuje. Naopak, chcete-li své nově plné rty zvýraznit, je rudá rtěnka ideální volbou! Můžete se tak držet aktuálních trendů, jak je libo!

## Den poté: jak probíhá hojení a jak poznám, že se něco nepovedlo?

Co se týče několika následujících dní po zákroku, nejspíše se budete co chvíli pozorovat v zrcadle. Zdá-li se vám líčení tmavší, než jste chtěla, neobávejte se, časem (maximálně do 3 měsíců) zesvětlá na požadovanou intenzitu.

Můžete hojení nějak pomoci?

Obecně se doporučuje nechat věci volný průběh, abyste si přebytečnou starostí nepoškodila líčení.

Už jste permanentní make up vyzkoušela? Nebo se teprve odhodláváte?